

Knjiga, ki osvaja srca bralcev

Ko je bila prvič predstavljena slovenski javnosti, je bila deležna posmeha in prezira, v knjigarnah pa so zavrnila njeno prodajo. Danes se po o uspehu z njo ne more kosati nobena druga knjiga, ne domačega ne tujega avtorja. To je zgodba o knjižnem fenomenu z naslovom [psi].

Genialnost ali zgolj dober marketing?

„Ko sem knjigo [psi] predstavil javnosti, so tisti, ki se spoznajo na knjižni trg, ugibali, ali sem tako nor ali tako lahkovaren. Natisniti prvenec v prestižni izvedbi in v nakladi, ki se ji približa le peščica najboljših, se je zdela popolna norost. Tudi na vprašanje, kaj sploh je to "čudo", jim nisem znal prav odgovoriti. Vedel sem le, da je ni mogoče primerjati z nobeno drugo knjigo. In tako so mnogi sklepali, da sem zrel za obisk pri psihiatru. Kako ironično za knjigo, ki postavlja na glavo celotno psihološko znanost," pojasni skrivnostni pisec, ki se ne želi predstaviti javnosti.

Kje je potem skrivnost uspeha?

Samo v knjigi. Kupujejo jo predvsem ljudje, ki so jo že prebrali. Zaradi visoke cene si jo najprej sposodijo. Večina bralcev knjigo kljub obsežnosti bere večkrat, podarjajo jo svojim bližnjim, radi pa se vključujejo tudi v razprave na Facebooku.

Tam ima že preko 20.000 spremljevalcev, kar je svojevrsten slovenski rekord. Knjigo podpira tudi zelo obsežna spletna stran, kjer lahko obiskovalci posežejo po dodatnih razlagah in drugih zanimivih vsebinah, povezanih s knjigo.

V čem se [psi] tako razlikuje od drugih knjig?

Že naslov razkriva, da je knjiga povezana s psihologijo – vedo, ki proučuje človekovo duševnost, vedenje in osebnost. V ozadju knjige je povsem novo razumevanje delovanja našega uma, torej tistih procesov v naši glavi, ki so krivi za večji del naših življenjskih težav. Teorija REI omogoča vpogled v to delovanje in daje odgovore na vprašanja: zakaj se zaljubimo, zakaj nas privlačijo partnerji s podobnimi lastnostmi, zakaj nas v puberteti tako premetava, kako je mogoče, da se otroci pri isti vzgoji lahko zelo razlikujejo, kako se oblikuje naš značaj, od kod izvira narava naših spolnih poželj, zakaj pride do depresije, potrtosti in strahov, zakaj neka-

teri zaradi malenkosti obupajo, medtem ko se drugi pogumno soočajo z velikimi težavami, kaj spreminja vrednote v družbi ... Posebna pozornost je posvečena ljubezni in partnerskim odnosom. Knjiga nam ne pojasni le, kaj ljubezen ni, ampak prvič tudi, kaj ljubezen sploh je in zakaj v sodobni družbi domala ne poznamo več prave ljubezni, ampak le še kopico drugih partnerskih povezav, ki pa ne zagotavljajo stabilnosti v odnosih.

Posebnost knjige [psi] je v tem, da nova teorija v njej ni zgolj predstavljena, ampak na zelo nenavaden, dovršen način tudi uporabljena. Tako mnogi že med branjem doživljajo občutke, ki jih ne znajo pojasniti. Knjiga deluje kot nekakšno zrcalo bralčeve psihe in mu omogoči vpogled v njegov lastni svet. Mnogi v njej uzrejo nekaj najbolj čudovitega, kar lahko v življenju sploh odkrijemo – sebe.

Stroka pa ostaja do nove teorije zadržana

Seveda, saj tudi nikoli ni bilo drugače. Preden lahko nova teorija izpodrine staro, vselej naleti na odpor in zavračanje stroke, ki zagovarja obstoječo, četudi povsem napačno teorijo. V zgodovini lahko vidimo, da so se mnogim stvarim, ki so danes popolnoma samoumevne, dolgo celo posmehovali, preden so se uveljavile. Še ne tako davno je npr. v geološki stroki veljalo prepričanje, da se kontinenti ne

premikajo, da mirujejo. Da to ne drži, ve danes že vsak osnovnošolec, ko pa je to razglašal ameriški podjetnik, ki ga je geologija zanimala zgolj ljubiteljsko, se mu je vsa tedanja stroka deset let posmehovala ... vse dokler niso resnice razkrila dejstva. Potem pa so vsi kot ovce spremenili mišljenje.

Psihologija je edina znanost, pri kateri še ni prišlo do prelomnega razumevanja. Človeški možgani so vse do danes ostali nerazvozlana skrivnost.

V vsaki stroki pa se najdejo tudi taki, ki jih bolj kot ugled in osebni interesi zanima resnica. Nova teorija REI ima vse več zagovornikov tudi znotraj stroke.

V svetu je priznanih okoli osemdest različnih modelov psihologije. V čem se REI tako razlikuje od njih?

Noben od doslej znanih psiholoških modelov ne omogoča razumevanja miselnih procesov na osnovi sestavljanja manjkajočih delov. REI pa omogoča prav to. Razliko je najlažje pokazati na konkretnih rešitvah, ki jih tak model omogoči. Vsak model lahko še tako čudovito predstavi, toda če ne daje konkretnih odgovorov, ni vreden nič. Vzemimo za primer disleksijo, ki velja za eno najbolj proučevanih psiholoških motenj. Ta motnja branja in pisanja, s katero se vsako leto sooči 5 odstotkov osnovnošolcev, še vedno velja za vseživljenjsko motnjo. S teorijo REI pa je bil prvič omogočen vpogled v miselni proces branja. Moč novega razumevanja psihe se je pokazala v tem, da je bilo zgolj z razumevanjem modela mogoče izpeljati rešitev za popolno odpravo disleksije, česar doslej nismo poznali. Metoda je predstavljena na spletni strani knjige in je za lastno uporabo brezplačno dostopna vsakomur. Disleksija pa ni osamljen primer, ki dokazuje pravilnost teorije REI, podobnih rešitev za druge težave je že blizu sto. Zdi se naravnost neverjetno.

Maša Blaznik,
univ. dipl. psih./BSc
(Hons) Psychology

Maša Blaznik, psihologinja o knjigi [psi]



Ko sem knjigo prvič vzela v roke, je le malo manjkalo, da bi jo odložila, in to za vedno. Pri prvem branju se namreč nisem zavzela, da se v njej skriva povsem nov model psihologije. Šele pri drugem branju so se začele stvari povezovati in zdelo se mi je naravnost neverjetno, da bi lahko nekdo na mojem domačem terenu odkril kaj takega. Ker delam z otroki z učnim primanjkljajem, me je pritegnila nova metoda za odpravo disleksije, ki jo je predstavil pisec te knjige. Tako sem se lahko poglobila tudi v teorijo REI. Sledilo je nekaj najboljšega, kar se mi je na področju znanosti zgodilo doslej – v tej knjigi sem našla razumevanje, ki mi ga ni dal celotni študij psihologije na eni najuglednejših angleških univerz. REI je prvi model psihologije, ki mi je dejansko omogočil vpogled v dogajanje vseh procesov, ki jih proučuje ta veda. Verjamem, da je zgolj vprašanje časa, kdaj bo ta teorija osrednja tema pogovorov v najuglednejših strokovnih krogih po svetu.



Novak Đoković navdušen nad knjigo [psi]

Na veliko presenečenje pisca in vseh, ki sodelujejo pri knjigi, je v pogovoru s svojimi oboževalci v odgovoru na vprašanje o najljubši knjigi Novak Đoković najprej omenil knjigo [psi]. To se je zgodilo neposredno po tem, ko se mu je po mnogih letih prvič uspelo povzpeti na sam vrh lestvice ATP. Novak Đoković je v intervjuju dejal, da je knjiga neverjetna, ena najboljših, kar jih je kdaj prebral.

Ljudje nismo ustvarjeni, da bi bili popolni. Ustvarjeni smo, da bi v življenju našli radost in srečo. Sreča tako ni privilegij izbrancev, temveč pravica vsakogar. Ljubezen je ključ do sreče kot najvišjega smisla življenja.

www.psi.si